



まずは食生活を見直してください！と笑顔で吐露してくれた管理栄養士さん。食生活や運動習慣などを問診形式で答えるとお勧めサプリが提案される。

事前には電話予約して訪れ、まずは健康状況を管理栄養士がチェック。15〜30分ほどカウンセリングをし、最初

に日頃の食生活で改善できないか相談を受ける。そこから専用ソフトを使って、一人ひとりに合ったサプリメントが独自アルゴリズムで計算してお勧めされる。選ばれる商品は国産メーカー（デザインサプリ）のサプリメント35種類から。管理栄養士と相談しながら成分を決めて購入すると、1日、ごとに1包化されて後日、自宅や指定住所に届く。特に女性に人気で、家事や仕事の疲れ、美容に関する悩みで、桑の葉やフラボノイドなどが選ばれることが多いそう。健康のプロフェッショナルと直接対話し、健康状況や予算に応じて最適なサプリメントを購入できる。選択するストレスをも解消した安心安全のサービスは、これから各地方に根付きをうだ。

杏林堂薬局

全店舗で合計170名の管理栄養士が在籍する。詰め合わせサプリのサービスは写真の和田店の他、新津店、掛川花鳥園前店、静岡松富店など12店舗で実施。電話や各店頭にて予約可能。浜松市東区和田町220-1、☎053-411-5911。営9:00〜21:45。



01

町の薬局が始めた、
詰め合わせサプリ。

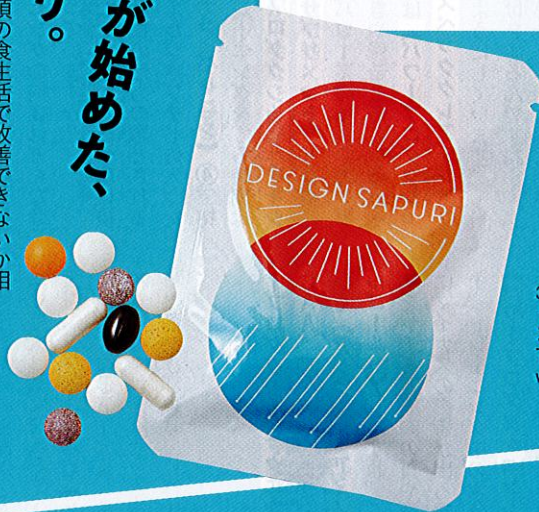
詰め合わせサプリを町の薬局が？ありそうでなかったサービス開始の噂を聞きつけ、向かったのは静岡県内で展開するドラッグストア（杏林堂薬局）。何かを摂りたい気持ちはやまやまだが、成分を決めきれないのがサプリあるある。でも詰め合わせなら、きつと納得のいくものを購入できるはず。

WHAT'S NEXT?

サプリメント コラム7

思わず試したくなる新しいサプリ、ユニークなサービス。知って得するサプリニュースをお届け！

取材・文 / 神津文人、木戸智士（詰め合わせサプリ、乳酸菌工場） 撮影 / 角戸菜摘、大内香織（ドクターズテーブル）



35種類の成分から組み合わせられる。1日ごとに1包化された袋はデザインも抜かりない。30日分1,000円〜。下記URLからも注文可能。https://wellness.d-sapuri.jp/